



CHAKRASEMINAR

Termin auf Anfrage

Entfalte Dein Heilungspotential - Bringe Deine Chakren in die richtige Balance

Dieses Seminar ist für Dich, wenn Du mehr über Dich selbst erfahren, verstehen, loslassen und frei sein willst. Aber auch für alle, die mit Menschen arbeiten, im pädagogisch/therapeutischen Bereich, im Einzelsetting, Gruppen in der Erwachsenenbildung, in der Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Erfahre alles, was für Dich und Deinen Alltag wichtig ist in Verbindung mit 7 verschiedenen Hauptenergiezentren Deines Körpers. Nur die wenigsten von uns, sind sich dieser starken Energiefelder in uns bewusst. Lerne die Grundlagen jedes Zentrums kennen und verstehe welchen Einfluss die einzelnen Chakren auf Dein Leben haben.

Durch kleine theoretische Inputs verstehst Du schnell die Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Heilung und Psychosomatik in Verbindung mit dem jeweiligen Chakra.

Entdecke in jedem Zentrum das dahinter stehende Heilungspotential und tauche ein in die Erfahrung, Dich selbst ganz bewusst und vielleicht auch NEU wahrzunehmen, erlerne Akkupressur- und Osteopressurpunkte, die Dich darin unterstützen, Schmerzen aufzulösen. Tauche ein in die Erfahrung von Ruhe, Frieden und Gelassenheit. Nehme Leichtigkeit und das Gefühl von Freiheit mit und nehme außerdem Tipps und Infos zum Thema Ernährung in Verbindung mit Deinen Chakren mit und schenke Dir Zeit mit Dir.

- **Dokumentation/Flipchart: Erklärung Hintergrundwissen und Entstehung einzelner Chakren**
- **Asanareihe (Yogahaltungen)/Meditation/Pranayama (Atemübungen)**
- **Akkupressur/Osteopressur**
- **Psychosomatik & Chakren**
- **Ernährung & Gesundheit**
- **Handout**

Veranstaltungsort: in den Räumlichkeiten Deines Studios oder auf Buchung an Deinem Wunschort

Termin auf Anfrage

Tag I: 9.00h – 16.30h/17h

Tag II: 9.00h – 15h



Seminarkosten: 210 Euro p.P.

Gruppe bis max. 12 Personen

Für mehr Infos sprich mich einfach an oder schreib mir eine Mail – ich freue mich auf Dein dabei sein

CHRISTINE

Verbindliche Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **CHAKRASEMINAR**

Präsenz-Veranstaltung

Sollten die angekündigten Präsenz-einheiten aufgrund von Corona-Maßnahmen nicht stattfinden können, ist eine Rückerstattung der Seminargebühr in Absprache und/oder auch ein Gutschein/Gutschrift möglich.

CHAKRASEMINAR

210 Euro

.....

Tag I: 9.00h – 16.30h

Tag II: 9:00h – 15.00h

BITTE VOLLSTÄNDIG AUSFÜLLEN

Vor- und Zuname:.....

Straße: PLZ Ort

Telefon:E-Mail

Ich habe folgende körperliche Beschwerden:

.....

Die Seminargebühr von 210 Euro kann nach der Anmeldung direkt überwiesen werden (Daten s.u.). Danke!

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigenes Risiko und in Eigenverantwortung. Jegliche Haftung für Schäden und Verletzungen an Personen oder Sachen ist ausgeschlossen. Die Kurse ersetzen keine Behandlung oder Betreuung durch einen Arzt, Psychologen, Heilpraktiker o.Ä. und sind keine medizinische Behandlung!

Christine Diehl

Robert-Koch-Strasse 17 -

78549 Spaichingen -

Tel: 01778332995

Sozial- Erlebnispädagogin – Prozessbegleiterin – Entspannungs- & Yogatherapie

www.christine-diehl.net



Die Anmeldung ist verbindlich.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein Einverständnis mit den oben genannten Anmeldebedingungen.

Datum, Ort Unterschrift.....

Kontodaten für Überweisung:

Bank: Postbank
Kontoinhaber: Christine Diehl
IBAN: DE39 6001 0070 0849 3227 06
BIC: PBNKDEFF